

## **EL MITO DE LA EROTOFILIA MASCULINA**

**Autores:** Cabello García MA, Cabello Santamaría F, Del Río Olvera FJ.

### **Introducción**

La erotofilia – erotofobia es la disposición aprendida a responder a estímulos sexuales a partir de una evaluación afectiva hecha en un continuo negativo (erotofobia) y positivo (erotofilia) (1).

Las personas erotofóbicas tenderían a criticar de forma negativa las conductas sexuales, defienden ideas represivas y restrictivas hacia la sexualidad, y la consideran fundamentalmente procreacional. Por el contrario, las personas erotofílicas son permisivas frente a las conductas sexuales, defienden la variabilidad estimular y entienden la sexualidad de forma recreacional, aspectos que se le han atribuido en general más a los hombres que a las mujeres.

Para su evaluación, Fisher et al. elaboraron el Sexual Opinion Survey (SOS) que consta de 21 ítems que estiman la respuesta afectiva a diferentes tipos de estímulos sexuales: heterosexuales, homosexuales, conductas autoeróticas, fantasías sexuales y estímulos visuales, considerando la erotofilia – erotofobia como una dimensión de la personalidad (1). Dicho cuestionario no podía ser administrado a personas homo, bi, o trans por lo que adaptamos el cuestionario para poder evaluar a todas las personas independientemente de su orientación y/o identidad y lo denominamos EROS (Encuesta Revisada de Opinión Sexual) (2).

En todas las investigaciones que miden erotofilia-erotofobia, existe una marcada predominancia de erotofilia por parte de los hombres frente a las mujeres (1,3,4,5,6), pero todos los estudios citados son anteriores al 2009.

### **Objetivos**

Evaluar el nivel de erotofilia y erotofobia de una muestra de hombres y mujeres hispanoparlantes con la finalidad de verificar si ha habido cambios desde los tiempos en que apareció el constructo erotofilia-erotofobia hasta la actualidad.

### **Metodología**

La muestra estuvo compuesta por 878 mujeres y 705 hombres de habla hispana, con una media de edad de 30.44 años, pertenecientes a 15 países distintos. Las personas participantes pudieron contestar al cuestionario EROS a través de un enlace habilitado en la página web del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación de Cádiz.

### **Resultados**

A pesar de que la puntuación media de los hombres era ligeramente superior a la de las mujeres, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambas ( $p=0,000$ ). Además, un 24,49% de mujeres presentaron alta erotofilia, el 51,71% erotofilia media, y el 23,8% presentaban erotofobia. Entre los hombres, un 21,99% de presentaron alta erotofilia, el 53,76% erotofilia media y el 24,26% erotofobia. Se observa que las mujeres presentan porcentualmente mayor erotofilia y menor erotofobia, aunque los hombres obtengan mayor puntuación media. Se puede observar cómo la tendencia de estudios anteriores, en los que los hombres obtenían una puntuación

media superior de forma significativa, se va modificando. Aunque los porcentajes de alta erotofilia son mayores en mujeres, las diferencias no fueron significativas.

### **Conclusión**

Desde que aparecieron los primeros estudios sobre erotofilia-erotofobia en 1988, hasta la fecha actual, se puede deducir que ha habido cambios en la tendencia, dado que un 24,49% de mujeres presentan altos niveles de erotofilia frente a un 21,99% de hombres. Por tanto, la supuesta alta erotofilia de los hombres frente a las mujeres va caminando hacia el terreno de los mitos.

### **REFERENCIAS**

1. Fisher WA, Byrne D, White LA, Kelley K. Erotophobia-erotophilia as a dimension of personality. *J Sex Res.* 1988;25:123-51.
2. Del Río-Olvera FJ, López-Vega DJ, Cabello-Santamaría. Adaptación del cuestionario Sexual Opinion Survey: Encuesta Revisada de Opinión Sexual. *Rev Int Androl* 2013, 11 (1): 9-16.
3. Carpintero E, Fuertes A. Validación de la versión castellana del "sexual opinion survey" (SOS). *C Med Psic* 1994, 31:52-61.
4. Lameiras M, Failde J. Sexualidad y salud en jóvenes universitarios/as: Actitudes, actividad sexual y percepción de riesgo de la transmisión heterosexual del VIH. *Análisis y Modificación de Conducta* 1998, 23:27-63.
5. Geer J, Robertson GG. Implicit attitudes in sexuality: Gender differences. *Arch Sex Beh* 2005, 34:671-677.
6. Sierra JC, Gutiérrez-Quintanilla JR. Encuesta de opinión sexual: fiabilidad, validez y datos normativos de una versión reducida en muestras salvadoreñas. *Revista Mexicana de Psicología* 2008, 25 (1):139-150.